

様

PC バックアップ設定について

① リカバリー用 システムイメージバックアップ

Windows 7 では、バックアップ機能を利用するとシステムイメージを作成できます。システムイメージとは、現状の Windows の状態（設定も含む）を丸ごとデータ化（ドライブ全体の正確なコピー）したファイルです。このファイルを利用するとシステムのバックアップができます。

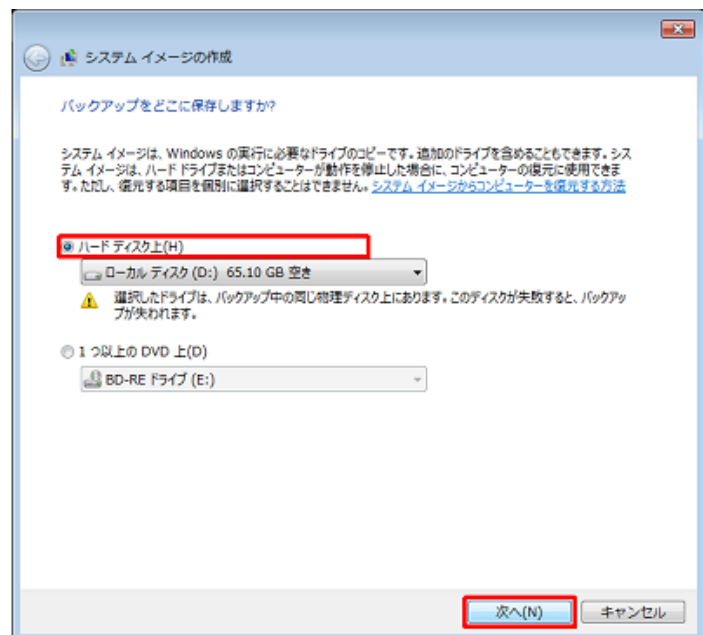
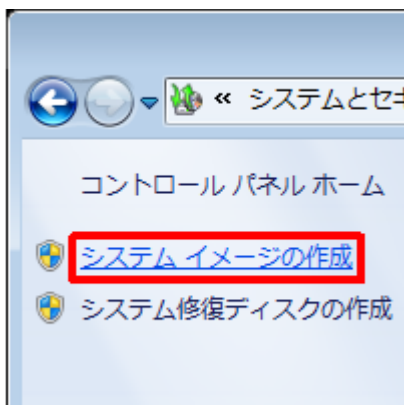
パソコンを再セットアップした場合、再セットアップ前の環境を再現するには事前に環境を確認しておき、再セットアップ後、再度環境を整える必要があります。

システムイメージを作成すると、作成した時点の状態に復元できるので便利です。

「コントロールパネル」 「バックアップの作成」 をクリック 「システムイメージの作成」 をクリック イメージの保存先 (G) 外付け HDD をクリックして、「次へ」 をクリック 「バックアップの開始」 をクリックでバックアップが始まります

スケジュール 毎月 1 日 11 時から （日曜など PC が立ち上がっていない場合は×）

前回のバックアップを確認し 2 か月経っている場合 「今すぐバックアップ」 ボタンでいつでもできます



システムリカバリー-DISK は 1 枚作れば二回目以降は作成する必要はございません

バッファローUSBHDD 1TB の容量を定期的に確認していただき、空き容量が少なくなったら、古いバックアップファイルを削除することが可能です

HDD の寿命は 5 年です 調子の悪くなる前に取り換えることをおすすめします

グローバルデザイン 赤羽